

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГРИППЕ И ОРВИ

Признаки болезни	ОРЗ	ГРИПП
 <p>Начало болезни</p>	Постепенное	Обычно резкое, некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что заболевают
 <p>Температура</p>	Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5С.	Буквально за несколько часов может подскочить до 39-40 градусов и даже выше. Высокая температура держится 3-4 дня
 <p>Симптомы интоксикации</p>	Общее состояние обычно не страдает	Резко нарастают озноб, обильное потоотделение, головная боль, светобоязнь, головокружения, ломота в мышцах и суставах
 <p>Насморк</p>	Есть и весьма обильный. Часто преобладает над другими симптомами	Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни
 <p>Боль в горле, покраснение</p>	Почти всегда сопровождает простуду, потому как идет активное воспаление слизистых оболочек носоглотки	В первые дни болезни не всегда. Обычно бывают заложены задняя стенка глотки и мягкое небо
 <p>Кашель, ощущение дискомфорта в груди</p>	Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди отсутствуют	На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, боль за грудиной по ходу трахеи
 <p>Чихание</p>	Очень часто	Бывает редко
 <p>Покраснение глаз</p>	Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции	Довольно частый симптом
 <p>Астенический синдром (слабость)</p>	Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и быстро проходит	Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться на протяжении 2-3 недель после окончания болезни